

Projekt pn. „Aktywni i społecznie zaangażowani Seniorzy” jest współfinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025.
Edycja 2024

Program konferencji pn. „Aktywni i społecznie zaangażowani Seniorzy”

Termin: 28.10.2024r.

Miejsce: Kieleckie Centrum Kultury, Mała Scena, Plac Moniuszki 2B

10.00 - 10.15	Powitanie zaproszonych gości
10.15 – 10.30	Słów kilka o srebrnym pokoleniu <i>Dr Karolina Jarosz</i>
10.30 - 11.00	Prawidłowa dieta - kluczem do zdrowia Seniorów <i>Dr n. o zdr. Magdalena Pietraszkiewicz</i>
11.00 –11.30	Aktywność społeczna Seniorów <i>Krystian Łata</i>
11.30 – 11.45	Przerwa kawowa
11.45 –12.15	Bezpieczeństwo Seniorów <i>Insp. Tomasz Jarosz</i>
12.15 – 12.45	Dzienne, czy całodobowe wsparcie Seniorów? <i>Tomasz Borowiecki</i>
12.45 –13.30	Wyniki Konkursu Inicjatyw Senioralnych <i>Jadwiga Janus</i>
13.30 – 13.45	Spektakl pn. „Kzesno” w wykonaniu Teatru Grodzkiego „Pod Basztami” <i>Reżyseria: Dorota Anyż</i> <i>Aktorzy: Róża Nadrzewia, Teresa Muster, Agata Krężałek</i>
13.45	Lunch

BIO

prelegentów i moderatorów

Dr Karolina Jarosz

Pełnomocnik Wojewody Świętokrzyskiego ds. ekonomii społecznej i spraw seniorów, Wiceburmistrz Małogoszczu, wykładowca akademicki (Uniwersytet KEN w Krakowie), animatorka rozwoju lokalnego, koordynatorka projektów.

Dr n. o zdr. Magdalena Pietraszkiewicz

Adiunkt dydaktyczny w Zakładzie Żywienia i Dietetyki Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach; specjalista ds. żywienia i edukacji zdrowotnej.

Krystian Łata

Kierownik Klubu Seniora Wolna Strefa Żeromskiego, prowadzonego przez Stowarzyszenie Nadzieja Rodzinie w Kielcach. Specjalista gerontolog z artystyczną duszą. Młody naukowiec, wykładowca akademicki.

Tomasz Jarosz

Pierwszy Zastępca Komendanta Wojewódzkiej Policji w Kielcach. Inspektor Tomasz Jarosz służbę w Policji rozpoczął w 1995 roku, a stanowiska kierownicze pełni od 2007 roku.

Tomasz Borowiecki

Dyrektor Centrum z Uśmiechem, nadzorujący Środowiskowy Dom Samopomocy oraz Zakład Aktywności Zawodowej w Fundacji na Rzecz Wspierania Rodziny oraz Dzieci i Młodzieży „Fundacja z Uśmiechem”, pracownik dydaktyczny na Uniwersytecie Komisji i Edukacji Narodowej w Krakowie - Instytut Zarządzania i Spraw Społecznych. Wieloletni Dyrektor Domu Opieki Rodzinnej w Pierzchnicy - całodobowej placówki dla osób w podeszłym wieku i niepełnosprawnych.

Jadwiga Janus

Animatorka ds. wolontariatu i inicjatyw senioralnych w Fundacji „PEStka”, koordynatorka wsparcia dla Seniorów w gminie Górno, która posiada doświadczenie w pracy z seniorami i osobami wykluczonymi społecznie. Zaangażowana w działania na rzecz równości i dostępności.

Dorota Anyż

Aktorka Teatru Lalki i Aktora „Kubuś” im. Stefana Karckiego w Kielcach, reżyserka, pedagog teatralny, logopeda, wykładowczyni akademicka. Specjalizuje się w dramie i dramaturgii. Prezeska Fundacji Studio TM, która prowadzi Ośrodek Teatralno – Edukacyjny „OTE” w Nagłowicach, Teatr Zbożowy w Kielcach, Teatr Grodzki „Pod Basztami” oraz Teatr Seniorów w Chęcinach. Laureatka Świętokrzyskiej Nagrody Kultury 2012, 2022r. Otrzymała Srebrny Krzyż Zasługi RP w 2024 r.

